

ES

AMT tiene el placer de presentar una nueva y emocionante iniciativa: el proyecto BY YOUR SIDE, Financiado por la Unión europea a través del programa Erasmus +. Este proyecto ha sido ideado y desarrollado junto a nuestros socios europeos.

BY YOUR SIDE nace del compromiso compartido de ofrecer un acompañamiento más humano, cercano y de calidad a todas las personas que participan en experiencias de movilidad dentro del programa Erasmus+, ya sean jóvenes o adultos.

El proyecto tiene como objetivo principal incorporar la salud mental como eje fundamental dentro de los programas de movilidad europea. Para ello, se elaborarán recursos, guías y herramientas formativas que facilitaran el trabajo de los agentes de movilidad, permitiéndoles mejorar la atención, prevención y apoyo psicológico hacia los participantes durante su estancia en el extranjero.

Más allá de promover la movilidad profesional, el proyecto pretende mejorar el acompañamiento emocional y la gestión de temas relacionados con la salud mental de los participantes, reforzando el compromiso europeo con una movilidad más humana, inclusiva y sostenible

-----

EN

AMT is pleased to present an exciting new initiative: the BY YOUR SIDE project, funded by the European Union through the Erasmus+ program. This project has been designed and developed together with our European partners.

BY YOUR SIDE stems from a shared commitment to offer more humane, personal, and high-quality support to all those participating in mobility experiences within the Erasmus+ program, whether they are young people or adults.

The main objective of the project is to incorporate mental health as a fundamental aspect of European mobility programs. To this end, resources, guides, and training tools will be developed to facilitate the work of mobility agents, allowing them to improve the care, prevention, and psychological support provided to participants during their stay abroad.

Beyond promoting professional mobility, the project aims to improve emotional support and the management of issues related to participants' mental health, reinforcing the European Union commitment to more humane, inclusive, and sustainable mobility.